

企業研修プログラム提案書

テーマ：VAK 理論で深める「伝える力」と「受け取る力」 （ボッチャ体験型チームビルディング研修）

目的

- ・ 社員一人ひとりの「伝える力」「受け取る力」を可視化し、コミュニケーションの質を高める。
- ・ チーム内の“ズレ”を減らし、協力し合える職場づくりを促進する。
- ・ 体験を通じて、リーダーシップ・チームワーク・相互理解を楽しく身につける。

プログラム概要（所要時間：約 2 時間）

内容

1. オリエンテーション（15 分）
アイ スブレイク・コミュニケーションの土台をつくる
2. VAK 理論の解説&タイプ 診断ワーク（30 分）
自分と相手の“伝え方・受け取り方”の違いを理解する
3. ボッチャ体験ワーク（1 時間）
チームで協力しながら、伝達力・判断力・リーダーシップを実践的に学ぶ
4. 振り返り（10 分）
体験を通して得た気づきを整理し、日常業務への応用を考える

期待できる効果

- ・ 社員同士の理解が深まり、伝達ミスや誤解が減る
- ・ リーダーの“伝える力”とメンバーの“受け取る力”が向上
- ・ チーム内の信頼関係が強まり、主体的に動く組織づくりにつながる
- ・ 自分の VAK を知ると共に相手の特性を知ることができる

実施までの流れ

1. 事前ヒアリング（課題・目的の確認）
2. 研修内容の調整・日程確定
3. 事後フィードバック・次回提案

お問い合わせ

一般社団法人 F-STYLE スポーツクラブ 担当：代表理事 古尾谷 将治

Mail：fstyle.sportsclub@gmail.com

Tel：090-1402-9765